



Telefon	(08041) 78 67 52
Telefax	(08041) 78 67 56
mail	hesse@bad-toelz.de
Informationen	www.bad-toelz.de/toelzerveg
Datum	7. März 2016

Krankenkasse bezuschusst „Tölzer Veg“

Der „Tölzer Veg“ – das sind zwei Mal im Jahr vier Wochen vegane Auszeit für Kenner und Einsteiger. Das tägliche Programm umfasst Ernährungswissen, Kochevents, Entspannung und Sport. Interessenten können zwischen mehr als 70 Kursen wählen und bei elf Gastropartnern vegan essen gehen. Ab sofort bezuschusst die Krankenkasse BKK ProVita eine Gesundheitswoche im Rahmen ihres Programms *PräventionPlus* mit 150 Euro.

Der historische Kurort Bad Tölz in Oberbayern bietet seit 2013 im Frühjahr und Herbst vegane Wochen an. Schwerpunkt ist dabei der gesundheitliche Aspekt: **Überprüfung des eigenen Lebensstils** in Bezug auf **Ernährung, Entspannung und Bewegung**. Tägliche Veranstaltungen bieten die Möglichkeit, eine neue Lebensweise auszuprobieren: Von gemeinsamen Kochveranstaltungen und Lebensmittelkunde im Biomarkt über Qigong und Yoga bis hin zu Wanderungen in der Natur und Kursen im Sportstudio. **Medizinische Untersuchungen** zu Beginn und am Ende des „Tölzer Vegs“ belegen die positiven Effekte auf den Körper.

Zum Angebot des malerischen Städtchens an der Isar, nur ca. 50 KM von München entfernt, gehören ab diesem Frühjahr neben der **vierwöchigen veganen Auszeit** und dem **einwöchigen Pauschalangebot** für Urlauber eine weitere **Gesundheitswoche**,

die den Schwerpunkt auf Ernährungslehre und Kochen legt und die Anforderungen einer **Präventionsmaßnahme** nach § 20 SGB V erfüllt.

Die **BKK ProVita**, die von dem Konzept des „Tölzer Vegs“ begeistert ist, ist eine Krankenkasse, die neben den schulmedizinischen Leistungen besonderen Wert auf ganzheitliche Gesundheitsförderung legt und alternative Heilmethoden fördert. Jedes Mitglied erhält für eine „Tölzer Veg“-Gesundheitswoche einen **Zuschuss von 150 Euro**. Somit kostet eine Woche mit täglichen ernährungswissenschaftlichen Kursen und Praxisseminaren sowie der Möglichkeit, am weiteren umfangreichen Programm des „Tölzer Vegs“ teilzunehmen, **nur 295.- Euro** in einem ****Gästehaus** mit veganem Frühstück (Ab-Preis).

Weitere Informationen:

Termine „Tölzer Veg“

2016:	10. April - 8. Mai	02. - 30. Oktober
2017:	23. April - 21. Mai	01. - 29. Oktober

weitere Infos unter www.bad-toelz.de/toelzerveg

Termine „Tölzer Veg“-Gesundheitswoche der BKK ProVita:

Frühjahr 2016:	10.04. - 16.04.2016 / 17.04. - 23.04.2016
Herbst 2016:	02.10. - 08.10.2016 / 09.10. - 15.10.2016

weitere Infos unter www.bkk-provita/toelzerveg